



# Rapport trimestriel

RÉSUMÉ DES ACTIVITÉS JANVIER-AVRIL 2024

## PLAINES DE JEUX THÉRAPEUTIQUES

Les thèmes abordés lors des plaines de jeux thérapeutiques de ce trimestre portaient sur la créativité, l'autonomie, le devenir des enfants et un futur possible.

Lors de ces activités thérapeutiques, notre équipe d'intervenants psychosociaux a travaillé sur le renforcement des ressources personnelles des enfants, sur leur appartenance au groupe, sur la stimulation de leur créativité, sur leur autonomisation et enfin sur la possibilité d'évoluer vers un avenir meilleur.

Pour ce faire, les activités proposées étaient diverses et variées : atelier de déguisement, jeu de réflexion, activité de motricité fine, atelier sur le développement des talents de l'enfant, binômes maman-enfant pour renforcer l'attachement, ateliers sportif et créatif...

Le but à atteindre était de montrer aux enfants, à travers le jeu, qu'ils avaient des compétences et des talents qu'ils pouvaient exploiter dans le futur et qui les amèneraient vers un avenir meilleur.



## INSTALLATION DE JEUX À L'HÔPITAL DE PANZI

Lors de ce trimestre, nous avons également pu finaliser l'installation et la mise en place d'une aire de jeux surveillée, destinée aux enfants au sein de l'hôpital de Panzi.

Celle-ci, financée par le MINAFET, sera à disposition des familles, des équipes médicales et des intervenants sociaux, afin d'offrir un espace ludique et thérapeutique aux enfants en éprouvant le besoin.



## ÉVALUATION DES FILLES DE LA PHASE 1

Nous continuons avec détermination et motivation notre travail auprès des filles que nous avons accompagnées lors de la phase 1 de notre projet. Ainsi, lors du mois de mars, nous les avons évaluées grâce à l'application Kooki, développée par EPA, dans le but de déterminer leur état de santé mentale.

Nous apportons actuellement une plus grande attention aux jeunes filles devenues mamans, afin d'évaluer leur détresse émotionnelle et leur niveau de traumatisme suite à cette maternité précoce. Nous leur proposons des entretiens cliniques et une orientation, dans le but de renforcer leur résilience.



## L'ÉQUIPE S'AGRANDIT

Le mois de février a été marqué par l'arrivée de Laura Herroudi dans l'équipe belge d'EPA, que nous avons le bonheur de vous présenter.

Laura est psychologue diplômée de l'Université de Liège (ULiège) et sera en charge de l'angle santé mentale de l'asbl, avec la création de contenu psychologique, l'animation de formations en santé mentale et la recherche avec des publications scientifiques.

## JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DE LA FEMME

Dans le cadre de la journée internationale des droits de la femme, EPA a organisé une activité de prévention sur l'égalité femme-homme au mois de mars.

Le développement économique, social et politique d'un pays ne peut se faire sans la participation effective de toutes ses couches sociales, et notamment des femmes. Lors de cette campagne, nous avons abordé l'importance de l'égalité entre les femmes et les hommes et le rôle de la femme dans la société congolaise.





Nous avons donc organisé, sur les sites de Kavumu et de Bunyakiri, un projet de sensibilisation de masse, d'échanges et de débats sur l'égalité de genre avec les parents, les leaders locaux et les responsables scolaires, ainsi qu'une émission radio avec 8 panélistes. De plus, les enfants ont participé à une activité sur l'importance de l'égalité des genres.



## MISSION DE FORMATION AU KURDISTAN IRAKIEN

Au mois de mars, Cathleen et Laura se sont envolées pour le Kurdistan Irakien afin de former les équipes de la Free Yezidi Foundation (FYF). Cette formation à destination des intervenants psychosociaux (Harikaras, Protection officers...) avait pour thème « L'accompagnement psychologique et la prise en charge thérapeutique d'enfants traumatisés dans des zones de conflit et post-conflit ». Elle s'est également agrémentée de la présentation de l'application et du livre à colorier Kooki aux équipes de FYF.



Cette formation s'est voulue interactive, mêlant à la fois théorie, mise en pratique, présentation d'outils, analyses de cas et débats. Cette formation sur-mesure a abordé les besoins du terrain et les demandes des équipes, concernant notamment l'agressivité, les addictions, le suicide ou encore le retour d'enfants enlevés par Daesh.

De futures collaborations permettraient d'approfondir ces nouveaux apprentissages

## COLLOQUE DU FONAREV À KINSHASA

Cathleen a été invitée pour intervenir au colloque sur la santé mentale des victimes de violences liées aux conflits donné fin avril à Kinshasa, en RDC.

Ce colloque était organisé par le Fonds national des réparations des victimes de violences sexuelles liées aux conflits et des victimes des crimes contre la paix et la sécurité de l'humanité (FONAREV), en collaboration avec le Programme National de Santé Mentale du Ministère de la Santé Publique, FRACARITA et la Coopération Suisse.





Lors de ce colloque, Cathleen a représenté EPA et a évoqué la mission de notre asbl, puis a abordé la thématique des symptômes, de la prévention, de la prise en charge, des risques et des réparations autour des enfants victimes de traumatismes graves.



## MISSION DE FORMATION À BUKAVU

Au mois d'avril, Cathleen et Laura se sont rendues à Bukavu (RDC) pour former les psychologues et APS issus de différentes organisations. La formation a rassemblé les équipes du BVES, de Médecins du Monde, de la Maison Dorcas, de l'Hôpital et de la Fondation Panzi, en collaboration avec WAPA, et fut riche en échanges et en partage d'expériences. La motivation et la participation active de chacun ont contribué au succès de cette formation.



Outre l'acquisition de connaissances, nous avons veillé à promouvoir la mise en réseau de ces organisations, partageant des thématiques communes et proposant des interventions complémentaires, afin d'encourager la collaboration. Ce travail en partenariat est, selon EPA, un élément clé pour améliorer l'accompagnement des enfants victimes et enrichir les prises en charge pluridisciplinaires.

Cette formation est cocrée par et pour ses participants, ainsi les formatrices sont attentives aux demandes de chaque équipe et font le nécessaire pour répondre à leurs questionnements. Nous nous réjouissons déjà de poursuivre ces modules de formation en 2024 et 2025.

### QUELQUES CHIFFRES

#### ***Nombre de plaines de jeux***

8 dont : - 4 à Bunyakiri  
- 4 à Kavumu

#### ***Nombre de visites à domicile***

- 9 à Bunyakiri
- 30 à Kavumu

#### ***Nombre de missions de formation à l'étranger***

- 2 (RDC et Irak)

#### ***Nombre de campagnes de prévention et sensibilisation***

- 8